



L'écoute du corps, un pilier essentiel pour accompagner l'intime en conscience

UNE FORMATION IMMERSIVE DE 3 JOURS POUR VIVRE, EXPERIMENTER ET NOURRIR CETTE CAPACITE DANS TOUTES VOS RELATIONS

Que vous soyez professionnel·le·s, parent·s, aidant·es ou simplement en chemin de développement personnel, cette formation vous invite à découvrir la vulnérabilité comme un vecteur de force, de sincérité et de sagesse.

Ce que cette formation vous offre :

- Comprendre et ressentir la puissance de la présence corporelle et de l'écoute sensible.
- Explorer le toucher en conscience comme un outil précieux pour favoriser la reliance, l'authenticité, et le lien avec l'autre.
- Approfondir la notion de consentement : apprendre à dire, à entendre, et à respecter le "oui" et le "non" dans toutes les dimensions de votre vie.
- Développer votre capacité à accompagner, dans votre vie personnelle ou professionnelle, avec douceur, conscience et finesse.
- Découvrir des outils concrets pour apprendre à écouter son corps, en pratique régulière, afin d'accompagner avec cohérence et authenticité chaque mouvement de la vie.

Un carnet pratique et inspirant à votre disposition :

Ce carnet, intégré dans la formation, est conçu pour vous accompagner dans votre pratique quotidienne :

- Des exercices simples pour apprendre à écouter, ressentir, et se relier à son corps.
- Des outils pour cultiver la présence et la confiance, en toute simplicité.
- Un véritable guide pour continuer à ouvrir et honorer votre écoute du corps, dans et hors de la formation.

La démarche en pratique :

Portée par la Voie du Corps en Conscience, cette formation vous propose une expérience sensorielle, créative et de reliance au vivant, pour :

- Toucher votre vulnérabilité, votre puissance, et votre sensibilité.
- Habiter un espace intérieur ouvert et accueillant.
- Redécouvrir comment la vulnérabilité devient une force, une source de créativité.
- Poser votre juste place dans chaque relation, qu'elle soit personnelle ou professionnelle.





Dates : 31 octobre 2025, 6 décembre 2025, 6 février 2026, de 9h à 17h.

Lieu : Maison 1902, Tramelan (Jura Bernois)

Durée : 3 jours

Public : Toute personne en chemin, portée par le désir d'ouverture, de conscience et de transformation intérieure, en lien avec soi et avec les autres.

Tarif : 780.- (carnet inclus)

Maximum : 8 personnes

Nom prénom :

Adresse :

Adresse E-mail :

Téléphone :

Lieu date et Signature :

Merci de retourner l'inscription à l'adresse suivante

Christine Fayet

00 (41)79 688 72 50/ contact@christinefayet.com

Avec joie de partager ces journées de formation avec vous

Christine Fayet

Spécialiste en Santé Sexuelle

Formatrice (BFFA)

Thérapeute

Artiste

www.sphereintime.com





L'écoute du corps, un pilier essentiel pour accompagner l'intime en conscience

UNE FORMATION IMMERSIVE DE 3 JOURS POUR VIVRE, EXPERIMENTER ET NOURRIR CETTE CAPACITE
DANS TOUTES VOS RELATIONS

Que vous soyez professionnel·le·s, parent·s, aidant·es ou simplement en chemin de développement personnel, cette formation vous invite à découvrir la vulnérabilité comme un vecteur de force, de sincérité et de sagesse.

Ce que cette formation vous offre :

- Comprendre et ressentir la puissance de la présence corporelle et de l'écoute sensible.
- Explorer le toucher en conscience comme un outil précieux pour favoriser la reliance, l'authenticité, et le lien avec l'autre.
- Approfondir la notion de consentement : apprendre à dire, à entendre, et à respecter le "oui" et le "non" dans toutes les dimensions de votre vie.
- Développer votre capacité à accompagner, dans votre vie personnelle ou professionnelle, avec douceur, conscience et finesse.
- Découvrir des outils concrets pour apprendre à écouter son corps, en pratique régulière, afin d'accompagner avec cohérence et authenticité chaque mouvement de la vie.

Un carnet pratique et inspirant à votre disposition :

Ce carnet, intégré dans la formation, est conçu pour vous accompagner dans votre pratique quotidienne :

- Des exercices simples pour apprendre à écouter, ressentir, et se relier à son corps.
- Des outils pour cultiver la présence et la confiance, en toute simplicité.
- Un véritable guide pour continuer à ouvrir et honorer votre intimité, dans et hors de la formation.

La démarche en pratique :

Portée par la Voie du Corps en Conscience, cette formation vous propose une expérience sensorielle, artistique, et de reliance au vivant, pour vous :

- Toucher votre vulnérabilité, votre puissance, et votre sensibilité.
- Habiter un espace intérieur ouvert et accueillant.
- Redécouvrir comment la vulnérabilité devient une force, une source de créativité.
- Poser votre juste place dans chaque relation, qu'elle soit personnelle ou professionnelle.

Dates : 31 octobre 2025, 6 décembre 2025, 6 février 2026, de 9h à 17h.

Lieu : Maison 1902, Tramelan (Jura Bernois)

Durée : 3 jours

Public : Toute personne en chemin, portée par le désir d'ouverture, de conscience et de transformation intérieure, en lien avec soi et avec les autres.

Tarif : 750.- (carnet inclus)

Maximum : 8 personnes

